# Führung mitten im Alltag gestalten

## Damit Menschen in helfenden Berufen gesund, lebendig und dabei bleiben.

In meinen Seminaren und Beratungen begegnen mir viele Leitungskräfte, die fachlich viel mitbringen. Im Alltag bleiben trotzdem Fragen: Wie spreche ich einen Konflikt an? Wie gewinne ich mein Team für Veränderungen? Und wann komme ich eigentlich zum Führen?



Wir bearbeiten konkrete Situationen, bereiten Gespräche und Entscheidungen vor und besprechen, was bei der Umsetzung funktioniert hat.

### Gute Führung trägt dazu bei, dass Menschen gerne bleiben.

Die Leitung trifft Entscheidungen, verteilt Aufgaben und spricht Schwierigkeiten frühzeitig an. Das kann Vorgesetzte entlasten und schafft Orientierung im Team. Verlässliche Absprachen stärken eine Zusammenarbeit, in der Mitarbeitende sich ernst genommen fühlen.

## Woran wir gemeinsam arbeiten können

### Die eigene Führungsrolle gestalten

Verantwortung übernehmen und dabei ich selbst bleiben. Klar auftreten, auch gegenüber Vorgesetzten, Behörden und Prüfinstanzen.

### Zeit für Führung schaffen

Prioritäten setzen, Aufgaben abgeben und Führungsarbeit im Tagesgeschäft unterbringen.

### Schwierige Gespräche führen

Kritische Themen klar und zugewandt ansprechen und verbindliche Vereinbarungen treffen.

### Gruppen und Teamsitzungen moderieren

Menschen beteiligen, unterschiedliche Meinungen aufgreifen und zu gemeinsamen Ergebnissen kommen.

### Team und Arbeitskultur entwickeln

Zuständigkeiten klären, neue Mitarbeitende einbinden und gegenseitige Unterstützung fördern.

### Bei Belastungen bei sich bleiben

Eigene Grenzen erkennen, unter Druck Ruhe finden und Unterstützung für sich und das Team organisieren.

# Welche Begleitung passt zu Ihrer Leitungskraft?

## Klarheit im Führungsalltag

Für ein konkretes Anliegen

Ein Gespräch vorbereiten, eine Gruppe moderieren oder einen nächsten Schritt in der Teamentwicklung planen. Wir klären das Vorgehen und werten erste Erfahrungen aus.

Drei Online-Gespräche
über sechs bis acht Wochen
Auftragsklärung und eine passende Arbeitsvorlage inklusive

690 € netto pro Leitungskraft

## Sicher und handlungsfähig führen

Für Einstieg und Weiterentwicklung

Für neue und erfahrene Leitungen, bei denen mehrere Anforderungen zusammenkommen. Wir vereinbaren konkrete Ziele und begleiten die Umsetzung im Alltag.

Fünf Online-Gespräche über vier Monate
Auftragsklärung, passende Vorlagen,
zwei kurze Rücksprachen und eine gemeinsame Abschlussauswertung

1.290 € netto pro Leitungskraft

## Führungsstammtisch

Für mindestens zwei Leitungskräfte Ihrer Einrichtung. Wir arbeiten an eigenen Fällen, entwickeln Vorgehensweisen und üben Gespräche. Ich moderiere und ergänze fachliche Impulse. Beim nächsten Treffen besprechen wir die Erfahrungen.

Vier Treffen in einer festen Runde mit Auftragsklärung und Arbeitsmaterialien.
Online oder nach Vereinbarung vor Ort.

### Individuelles Angebot für Ihre Runde

> „Ich reagiere nicht mehr nur auf das, was gerade ansteht. Ich kann meinen Arbeitstag besser strukturieren, fühle mich sicherer und weniger unter Druck. Auch meine eigenen Grenzen nehme ich ernster. Diese Ruhe kommt im Team an - wir arbeiten wieder mehr miteinander.“
>
> Einrichtungsleitung, privater Träger der Altenhilfe

## Was würde Ihrer Leitung den Alltag erleichtern?

Erzählen Sie mir, was Ihre Leitungskraft gerade beschäftigt.
Gemeinsam schauen wir, welche Begleitung zu Ihrer Situation passt.

Bettina Paulus · Kommunikationspsychologin, Beraterin und selbst Führungskraft

hallo@bettinapaulus.de Telefon: 0151 56319160